

Votre bébé pleure beaucoup



Faites les 3 bons gestes

Observez
Surveillez
Agissez

Observez

- ▶ Il pleure beaucoup, de façon inhabituelle même après le repas
- ▶ Il crie très fort, il s'agite, il est tout rouge
- ▶ Vous ne savez plus comment le consoler



- ▶ S'il geint
- ▶ Si après les pleurs il est pâle, il est mou appelez le 15

Surveillez

- ▶ Il boit bien, il prend bien ses repas, il ne vomit pas.
 - ▶ Il a des selles comme d'habitude, ses couches sont bien mouillées
 - ▶ Il n'a pas de fièvre
- Son comportement est normal en dehors des pleurs
- ▶ Soyez rassuré, ces pleurs sont habituels chez le nourrisson en bonne santé



- ▶ Il a vomi plusieurs fois
- ▶ Il a de la fièvre, supérieur à 38°
- ▶ Il refuse de manger
- ▶ Il n'est pas comme d'habitude
- ▶ Il n'est pas comme d'habitude
- ▶ Appelez votre médecin



Agissez

- Restez calme
- Allez voir souvent votre enfant
- Parlez-lui calmement
- Bercez-le, mais ne le secouez pas
- Ne le couvrez pas trop
- Prenez-le dans les bras, votre main sous son ventre
- Ne changez pas son alimentation et proposez-lui à manger au calme
- Ne lui donnez pas de médicaments
- Demandez de l'aide à un proche



Si vous êtes toujours inquiets

- ▶ **Demandez conseil à un médecin ou un autre professionnel de santé (PMI, Sage-Femmes, Pharmaciens....)**

Si les pleurs s'accompagnent de modifications du comportement de l'enfant.

Si votre enfant a moins de 3 mois et une température supérieure à 38°:

▶ **APPELEZ VOTRE MEDECIN**

Les pleurs du bébé sont fréquents mais le plus souvent sans gravité.

Les pleurs sont un mode d'expression de l'enfant avant le langage : ils n'expriment pas uniquement la faim !

Les pleurs répétés avant 3 mois sont souvent appelés "**coliques du nourrisson**". Ils sont très fréquents avant 4 mois et surviennent plus volontiers le soir.

Les régurgitations sont fréquentes. Lorsqu'elles entraînent des pleurs répétés et ou des troubles du sommeil, consultez votre médecin.

Respectez les rythmes de sommeil de votre enfant.

Ne secouez jamais un bébé

| | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Votre médecin | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | |
|------|---|---|
| SAMU | 1 | 5 |
|------|---|---|

Cette fiche conseil a été réalisée par l'association Courlygones, groupe de travail composé de professionnels de santé et de parents. Son message a été validé par un comité scientifique national indépendant.



Avec le concours de :



GRAND LYON
MÉTROPOLITAIN



URPS SAGES-FEMMES
Espace Alpes - Auvergne



Les plaquettes déjà publiées par Pédia Santé sont disponibles librement sur le site : www.pediasante.net